

Wat heb je nodig?*

Voor de bevalling thuis:

- 1 matrasbeschermer 80x180
- 1 onderlegger 60 x 90
- 5 celstof matjes 60 x 60
- 2 pak steriele gaasjes 8,5x5
- 1 pak watten à 100 gram
- 1 steriele navelklem/cording
- pompje vloeibare handzeep
- 1 flesje alcohol à 70%
- 2 pak kraamverband (*groot*)
- toiletpapier
- 2 vuilniszakken
- noodverlichting bv zaklamp
- 1 maatkan of flesje (*om na te spoelen*)
- 1 pakje boterhamzakjes (*hygiënezakje*)
- 1 pak zout (*om de bevallingswas te spoelen*)
- 2 emmers (*waarvan 1 nieuwe/schone emmer om het babybadje te vullen*)

Benodigheden te leen bij Medipoint:

- bedverhogers
- ondersteek
- douchekruk
- eventueel een ruggensteun

Benodigheden voor huishoudelijke taken:

- keuken-en huishouddoekjes (*wasbaar op 60°C*)
- allesreiniger
- dweil en dweilstok
- draagbare wasmand

Voor moeder en kraambed:

- nachthemden/pyjama's
- (voedings-) BH's / sporttop
- 2 sets bedverschoningen
- digitale oorthermometer
- maandverband

Bij borstvoeding:

- zoogcompressen

Bij kunstvoeding:

- 2 flessen
- 2 spenen
- 1 flessenborstel
- voeding in overleg met verloskundige

In de ziekenhuis-tas:

- identiteitsbewijs/verzekeringspasje
- ziekenhuiskaart
- zwangerschapskaart
- nachtkleding of ruim shirt
- ochtendjas/vest
- pantoffels of slippers
- sokken
- ondergoed/beha
- kleding voor als je naar huis gaat
- toiletartikelen/cosmetica
- mobiele telefoon
- foto toestel/filmcamera
- mp3-speler/iPad
- opladers en/of batterij
- iets te lezen
- medicijnen
- bril/contactlenzen
- (parkeer)geld/pinpas

In de tas voor de baby:

- rompertjes/bovenkleding in maat 50/56
- sokjes
- mutsje
- jasje of babycape
- dekentje
- goedgekeurd autostoeltje

Voor de baby:

- 1 digitale koortsthermometer
- 2 mutsjes
- sokjes
- 3 rompertjes in maat 50
- 3 rompertjes in maat 56
- 3 setjes kleding in maat 50
- 3 setjes kleding in maat 56
- 12 hydrofielluiers/-doeken/3 XXL
- 6 hydrofielwashandjes
- 6 spuugdoekjes
- 2 pakken wegwerpluiers of wasbare luiers
- wiegje of ledikant met matras
- 2 moltons of moltonhoezen
- 3 onderlaktentjes of hoelaktentjes
- 3 boven laktentjes (producten van Aerosleep zijn niet direct noodzakelijk)
- 2 metalen naadloze kruiken
- 2 kruikenzakken
- 1 aankleedkussen + 3 hoezen
- 1 babybadje met badstandaard/ (*evt. tummy tub*)
- baby wasgel en shampoo,
- vaseline
- haarborstel en kammetje
- 2 bad capes

***Informeer bij je zorgverzekeraar naar het kraampakket voordat je zelf de benodigheden gaat aanschaffen.**